

éveil parental

MA PETITE BIBLIOTHÈQUE

• Le concept du continuum : à la recherche du bonheur perdu est un essai de Jean Liedloff édité en 1975 et traitant de la prise en charge des jeunes enfants par leurs parents. L'auteur y dénonce les théories ou pratiques occidentales visant à séparer très tôt le nourrisson de sa mère. Au contraire, Jean Liedloff cherche à démontrer la nécessité de conserver le contact physique mère-enfant jusqu'à ce que l'enfant s'en détache tout seul de manière confiante. Ce livre change TOUT.

• Allaiter c'est bon pour la santé, Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau. L'allaitement maternel étant la norme biologique de l'espèce humaine, les parents devraient avoir accès à toute l'information disponible sur le sujet, afin de pouvoir faire un choix éclairé. J'ai eu l'occasion de rencontrer Claude durant mes études, au cours d'une réunion d'information pour les mères, j'en garde un excellent souvenir.

• L'allaitement Malin, Véronique Darmangeat, la bible pour les mamans que j'accompagne, celui que je recommande le plus ! à poser bien en évidence sur la table de chevet de la maternité pour envoyer un petit message à l'équipe... J'ai eu la chance de pouvoir assister aux cours de Véronique durant mes 2 années au Centre de Recherche d'Evaluation et de formation à L'Allaitement Maternel !

• Petit Guide de l'allaitement pour la mère qui travaille, Claude-suzanne Didierjean-Jouveau, à lire tranquillement avant la reprise !

• Porter bébé, Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau, oui encore Claude ! Les éditions Jouvence sont très abordables alors n'hésitez pas à en abuser. Ce livre est top pour illustrer le fait que nos bébés ont vraiment besoin d'être portés.

• Le massage des bébés, Vimala McClure, outil essentiel pour s'informer sur les massages bébés. Vimala est à l'origine de la certification internationale d'instructeurs, dans plus de 70 pays à travers le monde !!

• Porter mon bébé, Céline Guerrand et Cécile Cortet, ma bible de portage, celle qui pourrait (presque !) remplacer mon atelier, Céline Guerrand est également consultante en lactation et formatrice pour l'association française de Portage pour bébé, nos chemins se croisent régulièrement, l'accompagnement à la parentalité est un petit monde.

• Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent, Adele Faber et Elaine Mazlish, ce livre est à l'origine de mon ouverture à la parentalité bienveillante, parce que j'ai également suivi les ateliers à titre personnel, et cela à changer ma vie !

• Pour une enfance heureuse, Catherine Gueguen, quand les neurosciences nous éclairent sur le fonctionnement du cerveau et permettent de repenser l'éducation !! N'hésitez pas à regarder les conférences de Mme Gueguen sur Youtube... Pour y avoir assisté à 2 fois, je peux vous assurer qu'il y a un avant et un après...

• J'ai tout essayé, Isabelle Filliozat, opposition, pleurs et crises de rage, comment traverser la période de 1 à 5 ans... Honnêtement les livres d'Isabelle sont TOUS des merveilles de partage et d'info ! foncez !!

• La communication non violente au quotidien, Marshall B. Rosenberg, à lire avant tous les autres je crois.

• Serre-moi fort, Carlos Gonzales, Pédiatre Espagnol, il rassure et tord le cou aux idées reçues, tout ce que j'aime ! (pourquoi c'est si loin l'Espagne ? Je vous recommande aussi fortement « mon enfant ne mange pas » du même auteur, édifiant !



Séances individuelles, en couple ou en groupe

06 84 39 98 07 - aurelia@eveilparental.fr



Sur RDV à Paris, en région Parisienne à votre domicile
et dans les côtes d'Armor et le Finistère (région Lannion-Morlaix)